

شرح بیماری :

عفونت ادراری یکی از شایع ترین عفونت ها در انسان است که اصولا هر قسمت از دستگاه ادراری یعنی کلیه ها ، حالب ها ، مثانه و مجرای ادراری را درگیر می کند . این عفونت بیشتر در بخش تحتانی دستگاه ادراری یعنی مثانه و مجرای ادراری خود را نشان می دهد .

طبق آمار، زنان (به علت کوتاه مجرای ادراری) به میزان ۵۰٪ بیشتر از مردان در معرض ابتلا به عفونت ادراری قرار می گیرند

در صورت عدم درمان به موقع ممکن است این عفونت ، به خصوص اگر ناحیه فوقانی دستگاه ادراری را درگیر کرده باشد ، وارد خون شده و باعث سپسیس (عفونت خون) شود که یک واقعه ی تهدید کننده ی زندگی است.

علائم عفونت ادراری :

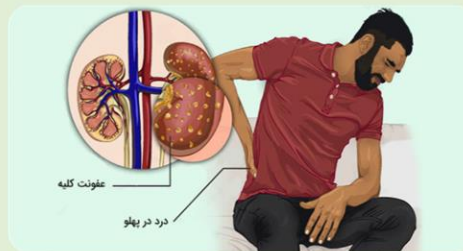
علائم عفونت ادراری معمولا با توجه به سن،جنسیت و محل ایجاد عفونت متفاوت است که به دو بخش علائم عفونت دستگاه ادراری تحتانی (مجاری ادراری و مثانه) و عفونت دستگاه ادراری فوقانی (کلیه ها و حالب ها) تقسیم می شوند .

علائم عفونت دستگاه ادراری تحتانی :

- ✓ سوزش ادرار
- ✓ تکرر ادرار بدون دفع ادرار زیاد
- ✓ تمایل برای دفع سریع ادرار
- ✓ وجود خون(شبيه رنگ چای یا کواکولا) در ادرار
- ✓ بوی شدید در ادرار
- ✓ درد مقعدی در مردان
- ✓ درد لگن در زنان
- ✓ دفع ادرار کدر و ابری

علائم عفونت دستگاه ادراری فوقانی :

- ✓ احساس درد در قسمت فوقانی بدن مثل کمر و پهلوها
- ✓ تب و لرز
- ✓ حالت تهوع ، استفراغ
- ✓ خستگی
- ✓ وجود خون در ادرار



علائم عفونت ادراری در افراد مسن،ضعیف

یا افرادی که سوند ادراری دارند :

- تغییرات رفتاری مثل احساس آشفتگی
- خیس شدن بی اختیار شلوار
- تب و لرز
- سوزش بیش از حد یا قرمزی در محل سونداژ

علل ابتلا به عفونت ادراری :

- افزایش سن
- استراحت طولانی یا کاهش تحرک بعد از جراحی
- داشتن سنگ کلیه
- سابقه عفونت ادراری در چند هفته گذشته
- استفاده طولانی مدت از سوند ادراری
- دیابت کنترل نشده
- ساختار غیر طبیعی سیستم ادراری
- سیستم ایمنی ضعیف شده
- عدم رعایت بهداشت مناسب
- انسداد مجاری در اثر سنگ،بزرگ شدن پروستات و تومورهای سرطانی



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی عفونت ادراری (UTI)

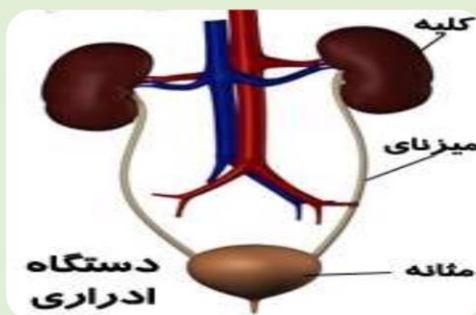
واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: برونر و سودارث



آموزش بیشتر در



۶

تشخیص عفونت ادراری :

- ۱_ بررسی نمونه ادرار
- ۲_ کشت باکتری های دستگاه ادراری در آزمایشگاه
- ۳_ عکس برداری از دستگاه ادراری
- ۴_ دیدن داخل مثانه توسط پزشک با استفاده از وسایل مخصوص (اسکوپ)

آنتی بیوتیک ها معمولا خط اول درمان عفونت های دستگاه ادراری هستند و در صورت مصرف منظم و به موقع ، بعد از اتمام دوره ی درمانی کامل عفونت درمان می شود . در مورد عفونت های عود کننده باید علل اصلی ایجاد آن ها بررسی شود و متناسب با نوع مشکل فرد درمان مناسب نیز صورت گیرد .

برای عفونت های شدید ممکن است که نیاز به بستری در بیمارستان و درمان با آنتی بیوتیک های وریدی باشد .

۵

پیشگیری از ابتلا به عفونت ادراری :

- مایعات فراوان به ویژه آب بنوشید
- در خانم ها هنگام اجابت مزاج شستشوی بدن از جلو به عقب باشد
- بعد از هر بار شستشوی بدن خود را با یک دستمال نخی تمیز خشک کنید
- پس از مقاربت هرچه زودتر مثانه خود را خالی کنید
- از اسپری های خوشبو کننده یا سایر محصولات زنانه مثل دوش واژینال و پودر در ناحیه تناسلی استفاده نکنید
- از لباس زیر نخی یا پنبه ای استفاده کنید و لباس زیر خود را هر روز عوض کنید .
- در هنگام ادرار کردن مثانه خود را کامل تخلیه کنید .
- در صورت داشتن دیابت قند خون خود را کنترل نمایید .

انواع عفونت های ادراری :

- ❖ عفونت مثانه (سیستیت)
- ❖ عفونت مجرای ادرار (اورتریت)
- ❖ عفونت کلیه (پیلونفریت)

۴